

# TRIATHLON WATTBIKE SEMI INDOOR DU PRE SAINT GERVAIS

300 m / 7 km / 2 km

Dimanche

26

janvier

2014

Support du Championnat de Seine Saint Denis de triathlon Indoor  
Epreuve comptant pour le Challenge Triathlon Indoor d'Ile de France

## DOSSIER DE PRESSE



# Edito

Après avoir organisé il y a 10 ans une épreuve de triathlon découverte pour les enfants du Pré Saint Gervais, le club de triathlon EPPG du Pré Saint Gervais souhaitait mettre en place depuis plusieurs années, une épreuve sportive de plus grande envergure. La configuration très urbaine de la commune rendait le projet contraignant. La rencontre avec la société Wattbike nous a permis d'envisager une épreuve vélo à l'intérieur même de la piscine Fernand Blanluet du Pré Saint Gervais. Nous avons alors la possibilité dans un même lieu de mettre en place l'épreuve de natation et de vélo. La course à pied empruntant alors naturellement les rues de la commune.

Tout le club de triathlon s'est alors mobilisé autour de ce projet. De nombreux partenaires nous ont rejoints.

**Ce premier triathlon Wattbike du Pré Saint Gervais est un moyen formidable de mieux faire connaître l'EPPG, club multisports centenaire, ainsi que la commune du Pré Saint Gervais et ses installations.**

Je suis ravi que cette épreuve associe les forces économiques du secteur et établisse un pont entre les différentes sections de l'EPPG.

Je tiens bien entendu à les en remercier ainsi que tous nos partenaires officiels et privés qui nous soutiennent sur ce premier triathlon Wattbike du Pré Saint Gervais.

J'espère que les concurrents triathlètes confirmés comme les débutants prendront énormément de plaisir.

**Je souhaite longue vie au triathlon Wattbike semi indoor du Pré Saint Gervais.**

Jean-Marc TORA  
Président EPPG Triathlon

# L'épreuve

L'épreuve du triathlon consiste à enchaîner natation, vélo et course à pied sans arrêt du chronomètre.

Elle se déroule en 8 vagues de 12 concurrents.

A l'issue de ces vagues, les 12 meilleures femmes et les 12 meilleurs hommes seront qualifiés pour les finales.

Elle est ouverte à toute personne âgée de 18 ans et plus.

## **La natation**

La natation se déroule dans la piscine Fernand Blanluet du Pré-Saint-Gervais, bassin de 25 mètres.

- Distance 300 mètres
- 3 concurrents par couloirs

## **Le vélo**

Le vélo se déroule sur un ergocycle Wattbike combinant freinage à air et magnétique

- Distance 7 kilomètres

## **La course à pied**

La course à pied emprunte les rues de la ville du Pré Saint Gervais avec passage devant le collège Jean-Jacques Rousseau, l'Hôtel de Ville, le square Edmond Pépin.

- Deux boucles de 1 km
- Distance totale 2 km

## **Label triathlon durable**

Pour valoriser notre implication dans le développement durable, une demande d'obtention du label triathlon durable est en cours.

## Les horaires

A partir de 8h30 Accueil des premiers concurrents

9h30 Briefing vague 1

10h00 Départ de la 1ère Vague - Briefing vague 2

10h30 Départ de la 2ème Vague - Briefing vague 3

11h00 Départ de la 3ème Vague - Briefing vague 4

11h30 Départ de la 4ème Vague - Briefing vague 5

12h00 Départ de la 5ème Vague - Briefing vague 6

12h30 Départ de la 6ème Vague - Briefing vague 7

13h00 Départ de la 7ème Vague - Briefing vague 8

13h30 Départ de la 8ème Vague

A partir de 14h30

Départ Finale Femmes

Départ Finale Hommes

15h45 Tirage au sort (tombola)

16h00 Remise des prix en présence des élus

## La communication

- Affichage de proximité
- Diffusion sur le site Internet de la ville du Pré Saint Gervais
- Information sur les panneaux lumineux de la ville
- Un site Internet dédié à l'épreuve <http://triathlonwattbike.eppgtriathlon.fr/>
- Facebook <https://www.facebook.com/TriathlonWattbikePreSaintGervais>
- Hastag #trieppg pour les réseaux sociaux
- Une campagne « J'aime » reprise sur les réseaux sociaux et le site Internet
- Stands d'animation au Pré Saint Gervais en novembre et décembre
- Une newsletter d'information
- Un animateur durant l'épreuve

# Les visuels

SUPPORT DU CHAMPIONNAT DE TRIATHLON SEMI-INDOOR DE SEINE-SAINT-DENIS

**Dimanche**  
**26 janvier 2014** | PISCINE FERNAND BLANLUET  
LE PRÉ SAINT-GERVAIS  
à partir de 9h30

## 1er Triathlon Wattbike *semi indoor* du Pré Saint-Gervais

un défi à ta mesure, tu trouveras !

ouvert  
à tous



facebook.com/TriathlonWattbikePreSaintGervais

Inscriptions sur : [www.eppgtriathlon.fr](http://www.eppgtriathlon.fr)

Partenaires :



Organisateur :



## Triathlon Wattbike du Pré Saint-Gervais

un défi à ta mesure, tu trouveras !



# J'aime

## Les partenaires



MONOPRIX